

Chers Amis judokas, jujitsukas,

La ligue AUVERGNE-RHONE-ALPES DE JUDO-JUJITSU organise son

CHAMPIONNAT REGIONAL DE JUJITSU

EXPRESSION TECHNIQUE, COMBAT et NE-WAZA
Qualificatif pour les championnats de France



SAMEDI 16 DECEMBRE 2023
Combat & Expression technique

DIMANCHE 17 DECEMBRE 2023
Ne Waza

DOJO DEPARTEMENTAL
4 rue Jean de la Fontaine
42160 ANDREZIEUX BOUTHEON

Dans l'attente de vous accueillir, nous vous prions d'agréer, chers amis sportifs, nos sincères salutations.

REGLEMENT & PROGRAMME DU WEEK-END

INSCRIPTIONS (réservées Ligue AURA)

Les inscriptions devront se faire **UNIQUEMENT & OBLIGATOIREMENT** par extranet sur le site de la FFJDA avant le **JEUDI 14 DECEMBRE 2023 minuit.**

PROGRAMME

<u>SAMEDI 16 DECEMBRE 23</u>	<u>DIMANCHE 17 DECEMBRE 23</u>
Combat & Expression technique	Ne Waza
08h00 - 08h30 : accueil	08h00 - 08h30 : accueil
08h30 - 09h00 : pesée benjamins / minimes	08h30 - 09h00 : pesée benjamins / minimes
09h30 : Combats	09h30 : Combats
10h15 - 11h00 : pesée cadet et contrôle inscriptions Expression technique	10h15 - 11h00 : pesée cadet
11h30 : Combats	11h30 : Combats
12h30 - 13h30 : Pesée juniors / séniors	12h30 - 13h30 : Pesée juniors / séniors
14h00 : Combats	14h00 : Combats
19h00 : fin prévisionnelle de la compétition	19h00 : fin prévisionnelle de la compétition

CONTROLE DES INSCRIPTIONS

- Les participants devront être en possession du passeport fédéral, de la licence de la saison 2023-2024 et d'un certificat médical conforme OU pièce d'identité pour contrôle.

Timbres de licence

- 2 timbres dont celui de l'année en cours pour le « JUJITSU COMBAT » et « L'EXPRESSION TECHNIQUE »
- Le timbre de l'année en cours pour le « NE WAZA ».

Grade minimum

- Ceinture JAUNE (benjamins/minimes)
- Ceinture ORANGE (cadets/ juniors-séniors)

PESEES

Les pesées Combat et Ne-Waza se feront comme pour les championnats de France, à savoir :

- Pesées mixtes,
- Pesées en short (ou bas de pantalon de kimono) et tee-shirt
- Pesée au poids

REGLEMENT D'ARBITRAGE ET FORMULES DE COMPETITION

- En poule ou en tableau avec repêchage systématique suivant le nombre de participants.
- Les combattants devront tous se munir d'une ceinture rouge et d'une ceinture bleue.
- Les judogis seront blancs et réglementaires (cf. textes officiels notamment pour les dossards et les patches).
- Pour le JUJITSU COMBAT, les combattants devront obligatoirement être équipés de protections conformes : des gants (type mitaines), des protèges tibias et pieds, de couleur rouge ou bleue.

- Un protège-dents est obligatoire pour les Benjamins, Minimes et Cadets pour le JUJITSU COMBAT.

DUREE DES COMBATS

	Jujitsu Combat	Ne Waza
Benjamins	2 minutes	3 minutes
Minimes	2 minutes	3 minutes
Cadets	3 minutes	4 minutes
Juniors / Séniors	3 minutes	5 minutes

L'ARBITRAGE

Il sera assuré par les arbitres et commissaires stagiaires et titulaires.

Il sera demandé aux clubs et à leurs responsables de veiller au respect des lieux, adversaires, commissaires sportifs, arbitres et organisateurs tout au long de la journée.

Le règlement d'arbitrage est celui de la Fédération Internationale de Jujitsu pour les cadets et juniors-séniors. Des adaptations spécifiques mises en place au sein de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes seront appliquées pour les benjamins et les minimes (cf. annexe).

CATEGORIES DE POIDS

Benjamins	Masculins	-30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66
	Féminins	-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63
Minimes	Masculins	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, + 73
	Féminins	-36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
Cadets	Masculins	-48, -52, -56, -62, -69, -77, -85, +85
	Féminins	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
Juniors/Séniors	Masculins	-56, -62, -69, -77, -85, -94, +94
	Féminins	-45, -48, -52, -57, -63, -70, +70

Des regroupements morphologiques seront possibles en fonction du nombre de combattants.

RECOMPENSES

Les trois premiers de chaque catégorie constitueront le podium.

ANNEXE

AMENAGEMENT DES REGLEMENTS COMMUN A TOUS LES CIRCUITS REGIONAUX

Adaptations arbitrales pour les benjamins et minimes

Circuit régional de la ligue AURA SAISON 2023 - 2024

EXPRESSION TECHNIQUE (DUO-SYSTEM)

Catégories :	BENJAMINS MASCULINS	MINIMES MASCULINS
	BENJAMINES FEMININES	MINIMES FEMININES
	BENJAMINS MIXTES	MINIMES MIXTES

Protocole :

2 séries : A et B des 12 attaques imposées (forme compétition)

Pré-attaques obligatoires pour les benjamins et minimes.

Le duo exécute 3 techniques (sur les deux séries A et B) dans l'ordre demandé par le juge arbitre et apporte les réponses de son choix.

Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories de sexes et d'âges

- **Coaching :** toléré avec une démarche constructive et éducative vis-à-vis des combattants.

A noter : c'est la catégorie d'âge du combattant le plus âgé qui détermine la catégorie dans laquelle le couple devra être inscrit.

COMBAT

Le combat peut être gagné de 2 manières principales :

- **Par full ippon : un ippon dans chaque partie**
- **Au nombre de points à l'issue du combat**

Les adaptations pour les benjamins minimes sont les suivantes :

- Les coups circulaires à la tête (hors visage) sont autorisés avec obligatoirement la main ouverte
→ *dans le cas contraire, le combattant sera pénalisé par chui*
- Les coups après saisie et les coups sous la ceinture ne sont pas autorisés
→ *dans le cas contraire, le combattant sera pénalisé par chui*
- Pas de saisies des deux jambes en partie 2

→ dans le cas contraire, l'arbitre annoncera matte et shido

- Les saisies d'une jambe seront autorisées :
 - en défense sur un atemi du pied
 - en attaque si l'autre main est en saisie installée sur le haut du corps
- La prise de « l'ours » n'est pas autorisée
 - dans le cas contraire, l'arbitre annoncera immédiatement matte et chui
- Les contraintes sur la nuque ne sont pas autorisées
 - dans le cas contraire, l'arbitre annoncera immédiatement matte et chui
- **Les techniques de sutemi seront autorisées chez les minimes mais non autorisées chez les benjamins**
 - dans le cas contraire, l'arbitre annoncera immédiatement matte et chui
- Les étranglements, les clés, kami bazami, les coups directs au visage, les coups au sol et les ciseaux de hanche sont interdits
 - dans ces cas de figure, l'arbitre annoncera immédiatement matte et hansoku make

➤ **Coaching** : autorisé uniquement entre le matte et hajime.

Temps de combat : 2 minutes

NE WAZA

Le combat peut être gagné de 3 manières principales :

- **Au nombre de point à l'issue du temps de combat**
- **Ippon technique** : cumul de points => 15pts = ippon.
- **Ippon positionnel** :

→ position de juji-gatame :

- tori en position assise avec un contrôle des bras de l'adversaire par les jambes et un bras engagé
- le second bras de tori devra servir d'appui avec la main posée sur le tatami derrière lui.

→ position de sankaku jime : 2 positions sont autorisées :

- uke est dans la garde de tori. Ce dernier installe entre ses jambes la tête et le bras de l'adversaire. Le triangle ne devra pas être actionné, juste contrôlé. (si l'adversaire est délibérément étranglé, il y aura disqualification).
- le retournement classique avec uke à position quadrupédique (les autres formes et notamment à l'envers seront interdites)

- Sur les positions tate shio-gatame et prise de dos (de type tate shio gatame), l'arbitre se réserve le droit d'annoncer matte lorsque la situation n'évolue plus. Les combattants redémarreront debout
- Les étranglements, les clés, kami bazami et les ciseaux de hanche sont interdits

→ dans ces cas de figure, l'arbitre annoncera hansoku make

- **Coaching :** toléré avec une démarche constructive et éducative vis-à-vis des combattants. L'organisation se réserve le droit de faire cesser le coaching dans le cas contraire.

Temps de combat : 3 minutes

Les présents textes sont tirés des textes officiels fédéraux et ont été adaptés en accord avec la commission d'arbitrage et la commission jujitsu de la ligue.