



Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Nous serions très honorés de votre participation à notre tournoi de judo du dimanche 15 décembre 2019

Ce tournoi qui a reçu l'agrément du Comité Isère de Judo est ouvert à tous les judokas licenciés et titulaires d'un certificat médical de moins de 3 ans mentionnant qu'ils sont aptes à la compétition (sous la responsabilité des clubs engagés).

Les horaires de pesée sont fournis en annexes.

**L'entrée est gratuite pour les judokas et fixée à 2 euros pour les spectateurs adultes (+15ans).  
Merci de bien en informer vos participants et leurs parents.**

Pour une bonne gestion de la compétition (notamment l'achat des médailles et la mise en place d'un nombre suffisant de tapis), nous vous remercions de bien vouloir nous **retourner par courrier ou par mail la feuille d'engagement ci-jointe avant le 12 décembre 2019.**

**Le gymnase de St Romain en Gal, rue de la plaine, 69560 St Romain en Gal**, est situé juste à côté de la piscine et du Lycée Ella Fitzgerald (un fléchage sera mis en place). Ses gradins en hauteur peuvent accueillir 800 spectateurs et offrent une excellente visibilité. 8 surfaces de combats seront installées.

Comptant sur votre aimable participation,

Nous vous prions d'agréer, Madame la Présidente, Monsieur le Président, l'expression de nos sincères salutations sportives.

Le Président,  
Gilles Véra



# **DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019** **TOURNOI DE JUDO DU CS VIENNE**

**MINI-POUSSINS / POUSSINS / BENJAMINS**

**GYMNASE DE ST ROMAIN EN GAL**

**(PRES DE LA PISCINE ET DU LYCEE FITZGERALD)**

## **HORAIRES DES PESEES**

9 H 30 – 9 H 50 : benjamins / benjamines (2008 / 2009)

11 H – 11 H 20 : mini-poussins / poussines nés en 2014/2013 (sol)

14 H – 14 H 20 : mini-poussins et poussines nés en 2012 (debout)

15 H – 15 H 20 : poussins et poussines nés en 2011 (debout)

16 H – 16 H 20 : poussins et poussines nés en 2010 (debout)

### **Déroulement :**

En poules de 4 ou 5 pour les catégories benjamins, poussins et mini-poussins en respectant au mieux les poids et les couleurs de ceintures (garçons et filles séparés)

Pour les poussins nés en 2012/2011/2010, les combats commenceront debout avec kumi-kata installé.

Pour les mini poussins nés en 2013/2014, combats au sol de 1 minute avec départ face à face à genoux et saisie kimono.

Pour tous, échauffement collectif dirigé par un enseignant du club.

### **Temps de combats**

Mini-poussins nés en 2014/2013/ (au sol) : 1 minute

Poussins nés en 2012/2011/2010 (debout): 1 minute 30

Benjamins : 2 minutes

### **Temps d'immobilisations**

Pour tous : 20 secondes pour ippon

**Arbitrage** selon les règles FFJDA par les professeurs et ceintures noires du club.

Médailles pour tous les participants.

**2 responsables par club** (entrées gratuites) munis du badge fourni à l'accueil auront accès à l'aire de compétition pour une présence auprès de leurs judokas (chaussures de sports uniquement)

**PAS DE COACHING PENDANT LES COMBATS – CONSEILS DU PROFESSEUR A SON JUDOKA UNIQUEMENT ENTRE LE « MATTE » ET LE « HAJIME »**

**TOURNOI DU CS VIENNE JUDO AU GYMNASSE DE  
ST ROMAIN EN GAL - DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019**

**FEUILLE D'ENGAGEMENT**

**NOM DU CLUB \*:** .....

**TELEPHONE :** .....

**E MAIL :** .....

Nombre approximatif de poussins et mini-poussins

Nés en 2014 .....

Nés en 2013 .....

Nés en 2012 .....

Nés en 2011 .....

Nés en 2010 .....

Nombre approximatif de

Benjamins (2007/2008) .....



\* Le président du club s'engage à n'envoyer à notre tournoi que les judokas licenciés auprès de la FFJDA pour la saison 2019/2020 et titulaires d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo en compétition de moins de 3 ans

**Merci de renvoyer cette feuille d'engagement avant le 12 décembre 2019**

**Par courrier :**

CS VIENNE JUDO, BP 271, 38203 VIENNE CEDEX

**Par mail :**

secretariat@judovienne38.com

**Renseignements téléphoniques :**

06 11 89 54 96 (Patrick Sigismond : responsable du tournoi)